

# МЕНЮ

## 18 Января

### Завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Фрукты (Яблоки)	100		2,33	8,12	15,55	144,60
Запеканка из творога с сгущенным молоком	130/20		5,58	6,68	29,30	199,52
Чай с мармеладом	185/15		0,11	0,06	8,97	36,68
Батон нарезной	50		4,50	1,74	30,84	157,20
			<b>18,52</b>	<b>19,60</b>	<b>84,66</b>	<b>568,00</b>

### Обед (младшие)

Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40		4,39	4,22	13,23	118,60
Суп картофельный с крупой (пшено)	200		12,04	15,23	12,03	187,22
Жаркое из птицы (куриных грудок)	50/150		5,68	2,88	31,96	176,10
Напиток из замороженных фруктов	200		0,06	0,06	30,20	123,50
Хлеб ржаной	45		2,96	0,54	17,78	88,92
Хлеб пшеничный	20		1,32	0,16	9,84	47,00
		<b>114,64</b>	<b>27,29</b>	<b>26,28</b>	<b>120,46</b>	<b>793,78</b>

### Доп.питание старшим (дети мобилизованных)

Печенье	50		10,27	11,94	17,32	210,81
Запеканка из творога с сгущенным молоком	200/30		37,32	26,71	50,65	592,00
Чай с мармеладом	185/15		0,00	0,00	25,20	96,07
Батон нарезной	70		5,25	2,03	35,98	183,40
			<b>22,34</b>	<b>24,05</b>	<b>99,23</b>	<b>712,30</b>

### Обед старшие (дети мобилизованных)

Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40		2,33	8,12	15,55	144,60
Суп картофельный с крупой (пшено)	250		1,97	2,71	12,11	85,75
Жаркое из птицы (куриных грудок)	50/200		15,91	15,21	26,30	484,33
Напиток из замороженных фруктов	200		0,20	0,10	19,82	89,00
Хлеб ржаной	20		2,28	0,24	14,76	71,00
Хлеб пшеничный	20		1,97	0,36	11,92	59,28
			<b>29,96</b>	<b>31,32</b>	<b>128,63</b>	<b>933,96</b>

### Обед (старшие)

Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40		12,04	15,23	12,03	187,22
Жаркое из птицы (куриных грудок)	50/200		6,83	2,93	38,29	206,96
Напиток из замороженных фруктов	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб пшеничный	30		1,32	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30		1,32	0,24	7,92	39,60
<b>итого</b>		<b>78,50</b>	<b>22,93</b>	<b>21,87</b>	<b>97,09</b>	<b>674,94</b>

Директор школы

Зав. производством

